

## Die 10 wichtigsten Internetregeln für junge Nutzer:

Wenn dir beim PC-Surfen oder am Smartphone etwas komisch vorkommt, dann sprich mit einer Vertrauensperson darüber. Lass dir nichts gefallen und nichts mit dir machen, was du nicht möchtest! Einige Vorfälle sind vielleicht sogar strafbar. (Beispiel Online-Mobbing)

So wenig wie möglich und nur gut überlegt persönliche Daten (wie Name, Adresse, Handynummer, etc.) im Internet weitergeben.

Denk an die „Netiquette“ und „Handyquette“ - Verhalte dich fair im Internet!  
Beispiel:

Bevor du Fotos oder Videos anderer Menschen über Internet oder über Handy verbreitest, musst du die jeweils Betroffenen (evtl. auch die Eltern) um Erlaubnis fragen. Überlege sehr gut, welche Bilder, Videos und Daten du von dir und anderen in das Internet stellst. Denk immer daran: das Internet vergisst nicht!

Denk an die „Chatiquette“- verhalte dich angemessen und fair, z.B. bei der Nutzung von Chatforen, Skype, WhatsApp, Instagram, YouNow, SnapChat und Co.

Nie Anhänge (z.B. Fotos) oder Links öffnen, wenn du nicht sicher bist, wer sie dir geschickt hat. Sie könnten unangenehme Inhalte, aber auch Schadsoftware enthalten. Schütze dich daher im Internet mit passenden Sicherheitsprogrammen wie z.B. Avast, Avira Antivir oder SpyBot. Diese gibt es inzwischen auch für dein Smartphone.

Kostenlose Downloads von Musik, Filmen, Fotos, etc. sind oft nicht erlaubt und können zusätzlich Schadprogramme beinhalten.

Toll aussehende u. kostenlos ausschauende Angebote im Internet (z.B. Apps) können teuer werden o. Schadprogramme enthalten. Viele Apps spionieren dich aus und ziehen z.B. persönlichen Daten ab. Erkundige dich dazu vor der ersten Nutzung im Internet. Apps können Kosten enthalten. Lass dich z.B. nicht über Spiele-Apps abzocken. Verspieltes Geld ist verlorenes Geld.

Jeder Mensch kann das Internet auch aktiv nutzen. Deshalb: Prüfe Informationsquellen im Internet sehr genau und sei misstrauisch gegenüber Behauptungen. Z.B. beinhaltet Wikipedia auch fehlerhafte Wissensinhalte.

Triff dich nie alleine mit Menschen, die du im Internet kennen gelernt hast. Am besten eine erwachsene Vertrauensperson informieren, wenn du dich mit einem fremden Menschen aus dem Netz treffen möchtest.

Bildschirmzeit ist Lebenszeit! Hab immer im Blick, wie viel Zeit du mit elektronischen Medien jeden Tag verbringst.

Quelle und vervollständigt: www.klicksafe.de



## Weitere Internetinfos und interessante Internetseiten für junge Nutzer und Familien:

|  |  |
|--|--|
| <a href="https://donottrack-doc.com/de">https://donottrack-doc.com/de</a>  | Eine personalisierte Dokumentarfilmreihe (Arte) über das weltweite Geschäft mit meinen Daten, z. aktiven mitmachen.  |
| <a href="http://www.cluefulapp.com/">www.cluefulapp.com/</a>   | Kostenlose App, die zeigt, wie installierte Apps persönliche Informationen verwenden, möglicherweise sogar missbrauchen und wie die eigene Privatsphäre auf dem Smartphone behandelt wird. |
| <a href="http://www.bsi-fuer-buerger.de">www.bsi-fuer-buerger.de</a>   | Infos zum Thema PC-, Handy - und Internetsicherheit. Beispiel: Thema Onlinebanking oder sichere Passwörter.  |
| <a href="http://www.datenschutzbeauftragter-info.de">www.datenschutzbeauftragter-info.de</a>   | News, Fachbeiträge und aktuelle Urteile rund um das Thema Datenschutz.   |
| <a href="http://www.jugendschutzprogramm.de">www.jugendschutzprogramm.de</a>   | Kostenloses und geprüftes Jugendschutzprogramm für das Internet.   |
| <a href="http://www.internet-abc.de">www.internet-abc.de</a>   | Spielerisches und sicheres Angebot für den Interneteinstieg, mit Internetführerschein und einer Medienvertragsvorlage.   |
| <a href="http://www.surfen-ohne-risiko.net">www.surfen-ohne-risiko.net</a>   | Informationsseite zur Internetsicherheit d. Bundesministeriums für Familie, mit Netzregeln u. Passwortschlüsselautomat.  |
| <a href="http://www.schau-hin.info">www.schau-hin.info</a>   | Medienratgeber für Eltern, rund um TV, PC, Internet, Handy, Spiele und Co.   |
| <a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>   | Materialbörse zur Medienerziehung: PC Spiele, Internet, Handy, Facebook, WhatsApp, YouTube, YouNow, usw.   |
| <a href="http://www.techfacts.de">www.techfacts.de</a>   | Experten beantworten aktuelle (auch technische) Fragen rund um die Hardware und Software der neuen Medien.   |
| <a href="http://www.juuport.de">www.juuport.de</a>   | Selbstschutzplattform: Medienscouts beraten Jugendliche, mit Infos zu Sexting, WhatsApp, YouNow o. Cybermobbing.   |
| <a href="http://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing.html">www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing.html</a>   | Was tun bei Cybermobbing?  |
| <a href="http://www.jugendschutz.net">www.jugendschutz.net</a>   | Infos zum Jugendschutz- mit Beschwerdestelle, z.B. über Cybermobbing o. YouTube.   |
| <a href="http://www.chatten-ohne-risiko.net">www.chatten-ohne-risiko.net</a>   | Tipps zum sicheren chatten. Mit guten Chatseiteninfos und Chatregeln.  |
| <a href="http://www.youtube.com/t/safety">www.youtube.com/t/safety</a>   | Sicherheitstipps zur Internetvideoplattform YouTube.   |
| <a href="http://www.facebook.com/safety/groups/parents/">www.facebook.com/safety/groups/parents/</a>   | Facebook gibt Infos für Eltern.  |
| <a href="http://www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/">www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/</a>   | Der Facebook-, WhatsApp-, Instagram-, YouTube- Check.  |
| <a href="http://www.handysektor.de">www.handysektor.de</a>   | Wichtige Infos rund um das Handy, Smartphone und Apps, mit Top Ten der beliebtesten Apps.  |
| <a href="http://www.surfer-haben-rechte.de">www.surfer-haben-rechte.de</a>   | Verbraucherrechte im Internet, mit Beratungsmöglichkeit.   |
| <a href="http://www.ins-netz-gehen.de">www.ins-netz-gehen.de</a>   | Infos zum Thema der exzessiven Bildschirmnutzung, mit einem Selbsttest.  |
| <a href="http://www.hrz.uni-bonn.de/service/mobile-endgeraete/wissenswertes/app-warnt-vor-abhaengigkeit-vom-handy">www.hrz.uni-bonn.de/service/mobile-endgeraete/wissenswertes/app-warnt-vor-abhaengigkeit-vom-handy</a>   | App warnt Nutzer vor Handyabhängigkeit.  |
| <a href="http://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/test-zu-messenger-apps-von-stiftung-warentest-schlechtes-ergebnis-fuer-whatsapp/">www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/test-zu-messenger-apps-von-stiftung-warentest-schlechtes-ergebnis-fuer-whatsapp/</a> | Messenger Test: WhatsApp, Telegram gegen sicherere Messenger wie Threema.  |
| <a href="http://www.duckduckgo.com">www.duckduckgo.com</a> , <a href="http://www.ixquick.com">www.ixquick.com</a>  | Alternative und sicherere Suchmaschinen, anstatt der Datenkrake Google.  |
| <a href="http://www.medien-sicher.de">www.medien-sicher.de</a>   | Eine Lehrerwebsite- mit Vorschlag für Handyregeln u. weitere wichtige Tipps für Eltern   |
| <a href="http://www.archive.org">www.archive.org</a>   | Das Internetarchiv: u.a. eine internationale Webseitensuchmaschine, Standort Amerika.  |

## Beratungsangebote im Netz, nicht nur zu Cybermobbing:

- [www.juuport.de](http://www.juuport.de) Medienscouts beraten rund um das Internet. Mit vielen Infos und Tipps.
- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) Kostenlose Beratungsseite für Kinder und Eltern.
- [www.bke.de](http://www.bke.de) Kostenlose Beratungsseite für Kinder und Eltern.
- [www.polizeifürdich.de](http://www.polizeifürdich.de) Internetplattform "Polizei für dich" für Kinder und Jugendliche. Stell deine Frage!
- [www.bündnis-gegen-cybermobbing.de](http://www.bündnis-gegen-cybermobbing.de) Informationen zum Thema Cybermobbing.
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.teamdna.cybermobbing> Kostenlose "Erste Hilfe App" bei Cybermobbing.

Ich bin doch nicht blöd!  
Verhütungsmaßnahmen zu Cybermobbing  
„Anti- Cybermobbing Sicherheitscheckliste“

- ✓ Kenne deine Rechte und Pflichten im Netz 
- ✓ Verrate nicht zu viel Daten über dich
- ✓ Habe deine Fotos und Videos im Griff 
- ✓ Passwörter sind wie Unterwäsche: kein Austausch!
- ✓ Denk nach, bevor du etwas im Internet veröffentlichst
- ✓ Sei misstrauisch bei fremden „Freunden“
- ✓ Rede mit anderen über dieses Problem
- ✓ Gib Cyber/Mobbing keine Chance! 